



BRAZOS

INVASIVA: A partir de los 40 años es habitual la aparición de flacidez en la cara interna de los brazos. Solo en casos de un grado de descolgamiento elevado (brazo en forma de péndulo), se aconseja realizar una "minilipo" en la zona. Una intervención poco invasiva realizada mediante finas cánulas que extraen el acúmulo de grasa. La intervención es rápida y se realiza con anestesia local y de forma ambulatoria. Precio: a partir de 1.500 euros.

NO INVASIVA: *Radiesse®*, es una sustancia (mezcla de dos componentes naturales y reabsorbibles) que, una vez inyectada en la piel, va produciendo de forma progresiva nuevo colágeno que recupera el volumen perdido. La inyección se realiza en consulta, en pocos minutos, con aguja o microcánulas que evitan la formación de hematomas. Los resultados comienzan a apreciarse desde el primer mes, siendo la duración del efecto de aproximadamente 1 año. Se recomiendan dos sesiones, con un mes de descanso. Precio: 1.200 euros. clinicaacidohialuronicomadrid.es

ELEVACIÓN PECHO

INVASIVA: La reina de la cirugía plástica es el aumento de mamas, que representa un 18,8 % del total de las intervenciones en el mundo. Pero las mujeres tenemos otra preocupación en torno a él: su descolgamiento. La mastopexia, consistente en eliminar el exceso de piel y colocar la areola y el pezón en la posición anatómica más acorde con la forma de las mamas, se realiza en quirófano bajo anestesia local y sedación. La mama se interviene alrededor de la areola del pezón, por lo que la cicatriz queda bien disimulada. La intervención dura 1 hora aprox. y, a partir del tercer día, se comienza con las sesiones de drenaje linfático manual, imprescindibles para disminuir la inflamación. Precio: 5.800 euros aproximadamente (con 5 sesiones de drenaje). clinicamenorca.com

NO INVASIVA: "En los pechos pequeños, se consigue un efecto *lifting* excelente, y en pechos más voluminosos, mejora muy notablemente la textura y elasticidad de la piel en casos de flacidez". Así define la Dra. Elvira Ródenas el *lifting* de pecho sin cirugía mediante hilos PDO. Una técnica nada agresiva y muy rápida. "Recomiendo este tratamiento en mujeres de pecho no muy grande y que no ha sufrido un gran descolgamiento. Funciona bien en senos hasta una talla 85 y copas AA, A o B como máximo", explica la doctora. Los resultados se aprecian a partir de los 40 días, y duran de 18 a 24 meses. El tratamiento se realiza en una sola sesión, de aproximadamente una hora de duración. Precio: de 750 a 1.500 euros, según tipo y cantidad de hilos utilizados. slowlifehouse.com

CELULITIS

INVASIVA: La técnica del lipoláser combina los efectos de una liposucción tradicional (eliminando la grasa) y la aplicación del láser (para mejorar la calidad de la piel y la celulitis). Dependiendo de la zona, la intervención puede ser ambulatoria. Los resultados, visibles a partir del mes, son definitivos. Precio: a partir de 1.980 euros. opcionmedica.com

NO INVASIVA: *Cellu M6 Alliance* es el nuevo cabezal de LPG que, mediante un rodillo y una válvula motorizada, realiza una aspiración secuencial, que reproduce el masaje manual de un fisioterapeuta. Moviliza y libera la grasa localizada, activa el sistema circulatorio y el drenaje linfático, y estimula a los fibroblastos para que se pongan a producir ácido hialurónico, colágeno y elastina endógenos. Con resultados visibles a partir de la tercera sesión. Precio: desde 60 euros. Tel. 918 289 035.