EN CABINA

Es importante acudir a un dermatólogo para que diagnostique y prescriba un tratamiento personalizado:

LÁSER ELITE MD

Estimulador de colágeno que elimina las marcas producidas por el sol y por el paso del tiempo. Este láser de doble longitud de onda (Alejandrita 755nm y Nd:YAG de 1064nm), consigue rápidos resultados en todos los fototipos de piel. **Dónde**: *Institut Dra. Natalia Ribé. Barcelona. Tel.: 93 272 42 28.* **Precio:** *A partir de 100 €.*

ICE BEAUTY

Protocolo basado en el frío que merma las manchas y las imperfecciones, dejando la piel lisa y pulida. Tras limpiar el rostro, se extiende un cóctel personalizado de sueros (aminoácidos, proteínas, oligoelementos...). Después, una mascarilla helada exclusiva para crear un efecto criogénico y optimizar la penetración de los sueros. Se finaliza con un profundo masaje kobido. **Dónde**: *The Beauty Concept. Madrid. thebeautyconcept.com. Tel. 91 457 25 31.* **Precio:** *90 minutos/130 €.*

PEELINGS DESPIGMENTANTES

En la consulta dermatológica se aplica una mascarilla despigmentante realizada con una fórmula personalizada. La paciente debe irse con ella a casa y mantenerla durante 6-8 horas. A la semana siguiente, se observa un enrojecimiento de la piel y posterior pelado. **Dónde**: *Clínica Bioláser La Moraleja (Madrid). Tel.: 91 650 61 34.* **Precio:** *500 €.* También los *peelings* de Vitamina C ayudan a reducir manchas. Con una solución de ácido salicílico se produce una exfoliación suave y superficial de la piel. Se aplican varios despigmentantes

Unidad Científica de la Piel en la que te hacen un completo diagnóstico que incluye foto con cámara de rayos ultravioleta. Su nuevo láser, el *Premium Lift* con tecnología *Pixel –Switched*, está avalado por numerosos estudios clínicos y publicaciones científicas. Logra resultados desde la primera sesión y es seguro en todo tipo pieles. No deja marcas o rojeces. Estimula la producción de colágeno y elastina, previene la aparición de manchas solares y reduce considerablemente las ya existentes. **Dónde**: *Instituto de Belleza Maribel Yébenes. Paseo de la Habana, 14. Madrid. Tel: 91 411 74 04.* El láser Dermalux es un láser con sistema LED para tratar de manera específica la necesidad de cada piel. Aporta luminosidad, reduce la pigmentación y mejora la textura. **Dónde**: *Carmen Navarro. Sagasta 21, Madrid. (carmennavarro.com).* **Precio:** *120 € sesión.*

Símbolo de frescura y juventud, hay incluso lápices para dibujarlas. Las modelos las lucen sin complejos y los maquilladores las potencian.

Ingredientes que aclaran

Además de los tratamientos en consulta, existe un gran mercado cosmético en torno a la erradicación de las manchas cutáneas. Estos son los principales componentes aclarantes:

Vitamina K

Sin ella, la sangre no coagularía. Vía tópica reduce las rojeces, rosácea, hematomas o manchas relacionadas con el sistema circulatorio.

Arbutina

Derivado de la hidroquinona, conocido despigmentante, no irritante y muy eficaz.

Dimetilamino Palmitato

Molécula que induce un significante efecto clarificante al tiempo que previene el fotoenvejecimiento. Blanquea sin irritar.

Nicotinamida

Su suave acción despigmentante se potencia con los otros activos, además de poseer una acción seborreguladora.

Extracto de Bellis Perennis

Inhibidor de la actividad de la tirosinasa, que cataliza la producción de melanina.

Ácido Tranexámico

Elude el acúmulo sanguíneo en la zona, evitando así, el melasma circulatorio en el contorno de ojos.

Hidroxiácidos

Glicólico, salicílico, láctico, cítrico, málico, tartárico o pirúvico. Alisan la piel por su efecto exfoliante y aclarante.

IPL

Cuando hay muchos lentigos juntos, la luz pulsada (IPL) es una buena opción. Son *flashes* cortos de luz muy brillante que alcanza sólo el pigmento que causa el problema estético. Se realiza un barrido sobre las manchas para unificar el tono de la piel. Posteriormente, se aplica láser en las más resistentes con anestesia tópica. **Dónde**: *Felicidad Carrera. Madrid. Tel. 91 435 17 24. Clínica Dermatológica Internacional. Madrid. 91 444 97 97.* **Precio:** *entre 190 y 300 €.*

PEELING TCA (TRICLORACÉTICO)

Es un *peeling* de tipo medio para tratar el melasma, pero controlado. Conlleva una ligera descamación durante tres o cinco días, pero la incorporación a la rutina laboral puede ser inmediata. **Dónde**: *Clínica Purificación Espallargas. (draespallargas.com).* **Precio:** *200 € el tratamiento completo.*

LASER Q-SWICH

Su luz es absorbida directamente por la célula donde se encuentra el pigmento y se ataca únicamente a la mancha, sin afectar la piel de alrededor. Después de la sesión tendrás una pequeña costra que dura aproximadamente una semana. **Dónde**: *Clínica Inema. Madrid. Tel.: 91 353 19 12. Grupo Dermatología Pedro Jaén. Madrid. Tel.: 91 431 78 61.* **Precio:** *300 € sesión.*

LUZ LED

Es un tratamiento poco agresivo y muy eficaz que corrige la alteración pigmentaria, aportando al mismo tiempo hidratación y luminosidad. La luz Led emitida produce la estimulación celular fotodinámica, incidiendo en el tejido medio, unificando el tono. Se necesitan 6 sesiones. **Dónde**: *Doctor Moisés Amselem. (doctormoisesamselem.com).* **Precio:** *150 € seis sesiones.*

Agradecimientos: Estación Termal Caldes de Boí. caldesdeboi.com. Maquillaje y peluquería: David Bello (Mercedes Espejo) para Chanel y Kérastase.