

ASUNTOS EXTERIORES

Nuestro código genético es como el manual de instrucciones de un coche. Que ruede más o menos rápido depende de cuánto pisemos el acelerador. Con la piel sucede algo similar: **la genética marca cómo debería deteriorarse. Pero un mal estilo de vida (el estrés acelera el envejecimiento) o la contaminación (capaz de alterar el ADN) desprograma algunos genes responsables de la renovación celular acelerando el envejecimiento.** Son los llamados factores epigenéticos. Ya existen cosméticos con péptidos específicos diseñados por biología molecular que reajustan el funcionamiento de los genes díscolos y revierten el daño en su codificación.

ADN40 Belâge Sérums Régénérateur, de Anne Möller. **Preserva la capacidad regeneradora de las células madre.** 45,65€ **Age Defence Day Cream**, de Mádara. **Defiende a la piel del impacto ambiental cotidiano.** 44,60€ **Bella Noche**, de Bella Aurora. **Con activadores del ciclo circadiano celular.** 28,50€ **Abeille Royale Rich Day Cream**, de Guerlain. **Minimiza las arrugas y da firmeza.** 129,20€



BOTOX

PARALIZAR "La toxina botulínica A suaviza la actividad muscular responsable de ciertas arrugas como las del entrecejo o las patas de gallo", señala la doctora Mar Mira, codirectora de Clínica Mira + Cueto.

RECUPERAR "Al detener el movimiento, el cuerpo además repara la zona de la arruga". La clave está en aplicarlo en los puntos exactos para no dejar gestos indeseados ni inmovilizar el rostro.

SEGURO "Las dosis son mínimas: solo 50 unidades frente a las 400 que se aplican en niños con rigidez muscular debido a problemas del sistema nervioso". La clave está en pincharlo bien. Los efectos duran entre 4-6 meses (desde 395€).

ÁCIDO HIALURÓNICO

REPOSICIONAR "La pérdida de turgencia de los tejidos y la fuerza de la gravedad hacen que el rostro caiga. Ahí surgen arrugas verticales como el arco nasogeniano. Devolver el volumen perdido, mitiga esas arrugas", afirma Amselem.

NO RELLENAR "Es un error usar el ácido hialurónico para rellenar las arrugas. Hay que dar volumen al tejido cercano para que sea este el que tire y reduzca la arruga. Lo que haremos es solo aportar peso y, a la larga, acelerar el descolgamiento".

LARGA DURACIÓN Se pincha en consulta sin anestesia, es rápido y permite reincorporarse a la vida cotidiana sin problemas (desde 300€). Los efectos duran entre 12 y 18 meses.