3 SIN RASTRO DE PAPADA
CÉLULAS MADRE DE GRASA, EN EL LUGAR CORRECTO

"La pérdida de grasa compacta y volumen en el tercio inferior de la cara y el descolgamiento del maxilar hacen que se desdibuje el óvalo facial e incluso llegue a sobrar piel", describe el médico estético Moisés Amselem. La *Infiltración SVF* es un procedimiento muy utilizado en Corea, EE.UU. y cada vez más en Europa para conseguir reducir la papada y corregir la flacidez mentoniana. ¿En qué consiste? "Se extraen 50 cc de grasa mediante liposucción del lugar en el que sobra, para obtener células madre adultas de grasa a partir de un proceso de centrifugado. Después, esta 'pócima mágica' se inyecta con aguja fina de forma indolora por el mentón", detalla el doctor Amselem. Con ello se consigue una piel firme y turgente durante un año (desde 3.000 €, *clinicaacidohialuronicomadrid.es*).

4 ESCOTE LISO
ENTRAMADO CON HILOS

La piel del cuello y el escote no tiene glándulas sebáceas y es más fina que la del rostro, por lo que sufre especialmente la sequedad, la falta de firmeza y las arrugas horizontales: "Los hilos PDO –de polidioxanona– surgieron en su día para solucionar este problema, pero ahora se ha descubierto que producen colágeno 'cicatricial', que es el que nuestro cuerpo genera cuando existe una herida o agresión externa y puede ocasionar bultos", advierte la médico estético Virtudes Ruiz. Para superar este inconveniente, los científicos han ideado hilos de ácido poliláctico, llamados *Darvin:* "Se introducen en la dermis con agujas finas, haciendo un entramado semejante al que hace el colágeno natural en nuestra piel, y se reabsorben al cabo de nueve meses. Su ventaja es que producen colágeno tipo I, que es el 'bueno' porque es más natural y seguro a largo plazo", explica la doctora (desde 200 €, *virtudestetica.com*).

5 BRAZOS REAFIRMADOS
REGENERACIÓN CELULAR

Las fluctuaciones de peso a lo largo de los años, sin ejercicio que defina, dejan huella sobre todo en la cara interna de los brazos. *Prolex Antiaging Fractal Wave* es un nuevo equipo de radiofrecuencia que tiene un cabezal con 64 microelectrodos que emiten disparos con la capacidad de calentar el tejido de la zona: "La ventaja es que se produce una regeneración celular –del colágeno, la elastina y la reticulina– en forma de malla, sin necesidad de 'lesionar' en exceso. Además, no es necesario trabajar a altas temperaturas, con lo que la sesión es indolora y no se corre el riesgo de atrofiar la grasa subcutánea necesaria para marcar la forma del brazo", asegura la médico estético Luz García Juan. Trata la flacidez de la cara interna de brazos y muslos, el fotoenvejecimiento, las marcas del acné y hasta las estrías. Son necesarias entre tres y seis sesiones (desde 240 €/3 sesiones, *clinicaorel.com*).

COLÁGENO, RETINOL Y PÉPTIDOS SON INGREDIENTES QUE REAFIRMAN EL TEJIDO

6 PECHO FIRME
LLEGAN LAS PRÓTESIS ERGONÓMICAS

Desde hace veinte años se vienen utilizando los implantes redondos y anatómicos en las operaciones de aumento de pecho. Pues bien, este año, llegan las prótesis ergonómicas que, entre otros beneficios, consiguen adaptarse a todas las posiciones que puede adoptar el cuerpo y son más blandas y naturales, tanto a la vista como al tacto: "Esto se debe a la cohesividad –dureza– del gel de silicona que contienen. En las *Ergonomix* esta es menor, lo que supone que al tacto sean más blandas", asegura el cirujano plástico Federico Pérez de la Romana. Además, también dejan atrás otro de los peros habituales, la excesiva proyección: "Si la paciente está de pie, la prótesis tiende a adoptar una forma anatómica, y si está tumbada tiende a distribuirse más lateralmente", explica el doctor (desde 7.000 €, *perezdelaromana.com*).

FOTOS: TRUNK ARCHIVE