

RETOQUES EXPRES

(que quitan años)

Láser frío, ácido hialurónico de alta densidad, microinfiltraciones... La medicina estética no para de innovar aportando nuevos tratamientos para rejuvenecer el rostro sin ingreso ni cicatrices.

Texto: AMOR SÁEZ

1 LEVANTAR LOS PÁRPADOS

"Plasmage es un láser que emite una luz fría muy potente capaz de 'aporizar' el tejido que sobra en los párpados superiores y producir su tratamiento permanente", asegura el cirujano plástico Angel Martín. Se combina con *Point Lift*, un simple pinchazo de ácido hialurónico de alta densidad en la piel. ¿El resultado? "Levanta la cola de la ceja, quita el aire de tristeza y la languidez al rostro y los resultados duran un año".

¿CUÁNTO Y DÓNDE?

Láser frío Plasmage, 620 €/sesión.
Puedes necesitar entre 1 y 3.
Pinchazo Point Lift, 300 €/sesión.
clínicaenmencia.com

2 NARIZ MÁS PROPORCIONADA

Con una *riboselección*, que consiste en pinchar en la nariz *Rhytidase Periose*, un ácido hialurónico de alta densidad, o hidroxiapatita cálcica, una sustancia similar al hueso, "se puede reducir el caballete, la anchura de las alas nasales y suavizar asimetrías", según el médico estético Moisés Anselm. Se aplica frío local y los resultados duran un año.

¿CUÁNTO Y DÓNDE?

Ácido hialurónico, 330 €/sesión.
Hidroxiapatita cálcica, 400 €/sesión.
clínicaesteticoskincare.com/madrid/es

3 MIRADA DESCANSADA

"Entre un 10 y un 15% de las mujeres alrededor de los 50 años tienen bolsas en el párpado inferior que les producen un aspecto de cansancio, agotamiento y ponen años", asegura el cirujano plástico Antonio Tapia. Son una suma de grasa y retención de líquidos acumulada por una mala microcirculación en la zona. Con la técnica quirúrgica *Don't Touch* se hace una mínima incisión en la cara interna del ojo inferior, y se extraen las bolsas de grasa con un bisturí eléctrico sin necesidad de dar puntos de sutura. Se realiza con anestesia local para evitar el dolor. "Ofrece resultados garantizados durante 25 años", según el doctor Tapia. Si además sobra piel en el párpado inferior, la intervención se suele complementar con una *contingepex lateral*, que consiste en fijar con un simple punto de sutura el ligamento externo del ojo: "Así lo rasgamos sin necesidad de cortar piel", apunta el cirujano plástico.

¿CUÁNTO Y DÓNDE?

Don't Touch + contingepex lateral, 3.000 €. Se realiza una sola intervención. drtapia.com

