



## BLANQUEAMIENTO DENTAL Y ORTODONCIA INVISIBLE PARA LUCIR UNA SONRISA PERFECTA

El doctor Luis Calatrava, médico estomatólogo, y la doctora Beatriz Serrano de Haro, odontóloga, son los especialistas en estética dental y estética de la sonrisa de la Clínica Doctor Calatrava. Con más de 30 años de experiencia, el doctor Calatrava nos explica que "los hombres son cada vez más presumidos y consideran que la sonrisa es fundamental para tener éxito profesional y personal. Desde que se incorporan al mundo laboral y tienen poder adquisitivo, comienzan a hacerse tratamientos". Y los odontológicos son, sin duda, los más demandados: "Quieren sonrisas perfectas. Lo que más demandan son blanqueamientos y ortodoncia invisible (invisalign). Los brackets ni se los plantean. El tercer tratamiento que más solicitan son las carillas de porcelana. La combinación que más les gusta es ortodoncia invisible y blanqueamiento dental. Quieren los dientes muy blancos, pero naturales. Si los dientes son feos o están gastados, eligen carillas de porcelana. Los más exigentes y que más cuidan su sonrisa son los jóvenes, que recurren al blanqueamiento cuando tienen un ascenso, nueva pareja, una separación... son muy exigentes y se fijan muchísimo en los actores de Hollywood". Precios: la ortodoncia invisible oscila entre los 1.000 y 4.500 euros, en función de la duración del tratamiento. Lo normal son unos 2.500 euros. Blanqueamiento: 360 euros. <http://www.drcalatrava.es>

## RINOMODELACIÓN, NARIZ PERFECTA SIN PASAR POR EL QUIRÓFANO

La nariz es sin duda una de las zonas más determinantes en la configuración de la armonía del rostro, de ahí que la rinoplastia ocupe en España el primer puesto en las intervenciones de cirugía estética. Hasta ahora la única manera de corregirla y dotarla de un aspecto más natural era pasando por un quirófano. Sin embargo, todo ha cambiado con la rinomodelación o rinoplastia sin cirugía. El Dr. Antonio Licitra, jefe médico de Med Estetic y uno de los pioneros de esta técnica en España, nos explica en qué consiste: "Es una técnica de modificación estética que permite moldear la nariz mediante la Bioplastia, es decir, sin la utilización de la cirugía. Con esta técnica se sustituye el bisturí por materiales en forma de gel que modifican la anatomía de la nariz. La técnica consiste esencialmente en el desplazamiento de los segmentos nasales mediante la cuidadosa introducción de ácidos hialurónicos en puntos específicos de la nariz, permitiendo modificar los ángulos nasales y rectificar el dorso". El precio varía entre los 700 y los 2.000 euros, dependiendo del caso de cada paciente y si el material utilizado es permanente o reabsorbible. [www.med-estetic.com](http://www.med-estetic.com)



## COMBATIR LA FLACIDEZ CON INYECCIONES DE ÁCIDO HIALURÓNICO

La flacidez es la peor parte del envejecimiento del rostro. Los hombres acuden a menudo a consulta molestos por haber perdido su cara de siempre. El doctor Moisés Amslem, de la Clínica Dr. Amslem, explica que "a menudo se trata de pacientes que no tienen ningún problema con las arrugas o las ojeras, pero que no se reconocen al ver sus rasgos desdibujados. En estos casos, se recomiendan inyecciones de ácido hialurónico o inductores de colágeno que poco a poco van recuperando los planos hundidos y retensando las estructuras que han cedido". Son tratamientos rápidos que duran unos 20 minutos y el paciente puede volver a su trabajo al salir de consulta. Y el efecto de duración es de un año, mejorando enormemente la hidratación y el colágeno propio de la piel. El precio es de 300 euros por jeringa tanto de toxina botulínica como de ácido hialurónico, y se utilizan de una a tres jeringas. [www.clinicaacidohialuronicomadrid.es](http://www.clinicaacidohialuronicomadrid.es)