LOS HOMBRES TAMBIÉN SE CUIDAN

El incremento de hombres en las consultas de medicina estética sigue siendo noticia. Solo entre 1997 y 2012 los tratamientos estéticos en ellos crecieron un 106%, según datos de la Asociación Americana de Cirugía Plástica (ASAPS).Y en los últimos años se registró un aumento de consultas de más del 100%, confirmando su creciente interés en cuidar su imagen.

Entrevistamos **al Dr. Moisés Amselem** , un referente en el mundo de la Medicina Estética , para que nos cuente los tratamientos que más piden los hombres.

- ¿Qué van buscando ellos en la consulta del médico estético?

Dr. MA- No hay muchas diferencias con respecto a lo que persiguen las mujeres. Tal vez podríamos decir que los hombres muestran, en general, menor preocupación por la arruga propiamente dicha y en cambio una mayor preocupación por bolsas y ojeras, por el aspecto de cansancio que envejece y por devolver firmeza y buen aspecto a la piel masculina.

- ¿Que diferencias indicaría entre la piel masculina y la femenina?

Dr. MA . El hombre tiene una piel más firme y gruesa y envejece más tarde pero de manera más brusca. La cantidad de grasa cutánea que segrega es mucho mayor por razones hormonales. Por ello, tiene más imperfecciones y brillos.

- ¿ Que tratamientos son los más demandados para el rejuvenecimiento en general?

Dr. MA- Para las arrugas de expresión, lo más indicado es la toxina botulínica, sobretodo en la zona del entrecejo y en las arrugas alrededor de los ojos, (1 y 3) y para aportar hidratación, combatir la flacidez y regenerar el cutis , lo más indicado es un complejo vitamínico : un cóctel de oligoelementos, aminoácidos, péptidos y ácido hialurónico.

- ¿ Cuál es el problema más frecuente en los hombres?

Dr.MA- Lo más frecuente es, el hundimiento en la zona de las ojeras causado por la pérdida de volumen, originida por la pérdida de grasa con el paso del tiempo .

- ¿Soluciones ?

Dr.MA- Suelo aplicar con éxito mis dos técnicas, conocidas internacionalmente: **la técnica horaria y el palo de jockey.**

Con la técnica horaria, (2 y 3), se inyecta ácido hialurónico en la zona del surco de la ojera, encima de las cejas y en la región de las patas de gallo. Con esto se reduce el surco de la ojera.

Con el Palo de hockey (4 y 5) se inyecta desde los pómulos hasta la sien logrando un lifting del tercio medio de la cara y reduciendo las arrugas.

- ¿ Son dolorosas estas intervenciones?

Dr.MA- No son dolorosas, ya que utilizamos las nuevas microcánulas que tienen punta redondeada y no dejan hematomas, de forma que el paciente se puede reincorporar a su actividad de forma inmediata.

- ¿ Y el tiempo que se necesita pa**ra realizar estos tratamientos?**

Dr.MA. Son tratamientos rápidos que duran unos 20 minutos en consulta y el paciente puede volver a su trabajo al salir de consulta. Y el efecto de duración es de un año, mejorando enormemente la hidratación y el colágeno propio de la piel.

- Las manchas de sol en la piel son muy frecuentes en los hombres y se asocian a la vejez. ¿Qué nos aconseja para eliminarlas?

Dr.MA "Lo mejor son los peelings adaptados a cada tipo de piel a base de alpha-hidroxiácidos, salicílico, TCA… También se pueden eliminar las manchas con algún tipo de láser o IPL" y hoy día de forma menos traumática con las nuevas máscaras de luz LED.

- ¿Que tanto por ciento de hombres se presentan en su consul**ta buscando mejorar su aspecto?**

  Dr.MA.- Un 15% de pacientes son hombres.

- ¿Cuál es el precio de estas intervenciones?

- El precio es de **300 €** por jeringa tanto de toxina botulínica como de ácido hialurónico y se utilizan de una a tres jeringas.

  Tres sesiones de IPL espaciadas en una semana: **500€** (se necesitan tres sesiones para las manchas)

  Una sesión de un peeling: **60€.**

  Un tratamiento de seis sesiones de Máscara Led: **150€**

MEDICINA ESTETICA
DR. MOISES AMSELEM
MA
CLÍNICA MOISÉS AMSELEM
C/ Antonio Maura 7 Bajo • 28014 Madrid
Tf. 91 521 17 71
www.clinicaacidohialuronicomadrid.es